



September 2025

**35 Jahre Ehrenamt
für und mit
unseren Senioren**

In diesem Beitrag

- 1 Weiterbildung
Seniorenbegleitung 2025
- 2 Ausblick & Aktuelles

Das www des ZBBB

Impressum

ZBBB e.V.
Zentrum für Begegnung Beratung Bildung
Steinplatz 21
01796 Pirna
Telefon (03501) 76 20 72
E-Mail: post@zbbb-pirna.de
www.zbbb-pirna.de

Weiterbildung Seniorenbegleitung 2025

Auch in diesem Jahr werden wir den Berufsbildenden Kurs „Seniorenbegleitung“ anbieten.

Der **Informationsabend** findet am **01.10.2025** ab **17:00 Uhr** in unseren Räumen statt.

Die Anmeldefrist endet am 01.10.2025.

Die Schulung umfasst 64 UE und wird vom **07.11.2025** bis **06.12.2025** stattfinden.

Ausbildung Seniorenbegleitung nach § 45 a Absatz 2 SGB XI

Schulungsinhalte nach Sächsischer Pflegeunterstützungsverordnung § 8 Absatz 1 Nummer 4 und 5

- | | |
|--------------|---|
| 1. Baustein | Leben im Alter – gerontologische Grundlagen |
| 2. Baustein | Kommunikation Einführung |
| 3. Baustein | Sicherung des Pflegenetzes/ Reaktionen im Notfall |
| 4. Baustein | Pflegeversicherung - Gesetzliche Grundlagen |
| 5. Baustein | Grundlagen der Pflege
Sturzprophylaxe, Hauswirtschaft, Hygienische
Grundlagen, Rhythmische Einreibungen |
| 6. Baustein | Loslassen und Abschied nehmen |
| 7. Baustein | Umgang mit Sterben und Tod, Sterbebegleitung |
| 8. Baustein | Betreuungsrecht
Patientenverfügung, Vorsorge und
Betreuungsvollmacht |
| 9. Baustein | Demenz / Grundlagen - Validation |
| 10. Baustein | Eigene Trauer & Trauerbegleitung |
| 11. Baustein | Biografiearbeit |
| 12. Baustein | Seniorenbegleitung in der Praxis
Versicherungsfragen
Auswertung der WB |

Bitte melden Sie sich an unter: post@zbbb-pirna.de

Unser Kurs findet in Kooperation mit der EEB Sachsen statt.

Literatur-Seminar Buchlesung am 02.10.2025 um 17:00 Uhr

Über Solveig Schmidt:

Solveig Schmidt ist Abenteuerin, Autorin und intuitive Mentorin.



Klappentext zu „Almas Hunger nach Leben“:

Alma träumt von einem Leben in Freiheit und Unabhängigkeit. Wochenlang plant sie einen Wanderritt mit ihrer geliebten Stute Luzi – eine Reise zu sich selbst, ein Aufbruch ins Unbekannte. Doch am Morgen der Abreise stirbt Luzi plötzlich. Zurück bleibt Alma mit gebrochenem Herzen und der quälenden Frage: Warum verliere ich immer die, die ich liebe? Getrieben von Trauer, Schuld und einer tiefen inneren Sehnsucht begibt sie sich allein auf eine Reise, die alles verändert. Ihre Suche führt sie von Europa bis ans Ende der Welt: nach Patagonien, wo sie sich auf einen abenteuerlichen Ritt durch die wilde Weite der Anden einlässt. In der Begegnung mit Pferden, Menschen und spirituellen Kräften taucht sie immer tiefer in ihre eigene Seele ein. Botschaften aus einer unsichtbaren Welt weisen ihr den Weg – und zeigen ihr, dass Liebe den Tod überdauert. Und dass wahre Freiheit dort beginnt, wo wir bereit sind, loszulassen. Ein zutiefst bewegender Roman über Verlust, Vergebung und die Kraft, den eigenen Weg zu finden – eine Reise durch äußere und innere Wildnis – voller Wahrheit, Schmerz und Aufbruch in die Freiheit.

Lyrik-Lesung am 24.10.2025 ab 17:00 Uhr

in unseren Räumen

Lyrik – Leben

Wenn die eigene Feder den Weg festhält...

Zeitzeugen...

*... denn du schreibst Geschichte,
mit jedem Wort,
mit jedem Schritt setzt du sie fort.
Du schreibst Geschichte,
an jedem Tag, an jedem Ort...
...denn jetzt und hier,
bist du ein Teil von ihr.*

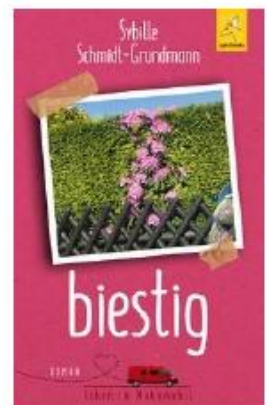
Skripturat - gelesen von Madeleine Klotzer

Silvio Schumann liest: Die gläserne Rose
und andere Märchen von Adrian
Schwarzenberger

Klappentext zu „Die gläserne Rose und andere Märchen“:
Es war einmal
und ist nicht mehr,
dann gäbe es nichts zu erzählen ...
wie ein Dieb das Glück stahl,
vom Gold des
Teufels, vom Esel, dem Stein und dem Weinkrug, vom
alten Mann und dem Baum, wie die Maus die Katze fressen
wollte, von der gläsernen Rose und vielen anderen.

Sybille Schmidt-Grundmann:

“Der Ballast des Besitzes, Pflege und Instandsetzung,
lies mich 2018 alles verkaufen und in ein Wohnmobil
umziehen.”



Klappentext zu „biestig“:

Die Zwillinge Beth und Eliza, die unterschiedlicher nicht sein können, und ein Mann, Benn, nutzen ihre Unabhängigkeit, um in ihren Wohnmobilen durch Europa zu fahren. Jetzt, in Nordspanien, zeigen sich erste Risse in den Beziehungen und jeder erkennt, dass eine Veränderung dringend ansteht. Sie einigen sich, zusammen an einem Festival zur Selbsterfahrung teilzunehmen, um die inneren Prozesse zu beschleunigen und zu klären. Werden sie danach noch gemeinsam weiterreisen? Oder wartet vielleicht etwas auf sie, womit sie nie gerechnet hätten? Etwas, das ihre Identität von Grund auf in Frage stellt ...