



März 2026

*"In ihren
Schuhen gehen,
um sie
zu verstehen."*

In diesem Beitrag

- 1 **Weiterbildung Frühjahr 2026**
- 2 **GERT**
„Wie fühlt sich das Alter an?“

Das www des ZBBB

Impressum

ZBBB e.V.
Zentrum für Begegnung Beratung Bildung
Steinplatz 21
01796 Pirna
Telefon (03501) 76 20 72
E-Mail: post@zbbb-pirna.de
www.zbbb-pirna.de

Weiterbildung Seniorenbegleitung Frühjahr 2026

Auch in diesem Jahr werden wir den Berufsbildenden Kurs „Seniorenbegleitung“ anbieten.

Der **Informationsabend** findet am **27.03.2026** ab **17:00 Uhr** in unseren Räumen statt.

Die Anmeldefrist endet am 27.03.2026.

Die Schulung umfasst 68 UE und wird vom **17.04.2026** bis **06.06.2026** stattfinden.

Ausbildung Seniorenbegleitung nach § 45 a Absatz 2 SGB XI

Schulungsinhalte nach Sächsischer Pflegeunterstützungsverordnung § 8 Absatz 1 Nummer 4 und 5

- | | |
|--------------|--|
| 1. Baustein | Leben im Alter – gerontologische Grundlagen |
| 2. Baustein | Kommunikation Einführung |
| 3. Baustein | Sicherung des Pflegenetzes/ Reaktionen im Notfall |
| 4. Baustein | Pflegeversicherung - Gesetzliche Grundlagen |
| 5. Baustein | Grundlagen der Pflege
Sturzprophylaxe, Hauswirtschaft, Hygienische Grundlagen, Rhythmische Einreibungen |
| 6. Baustein | Loslassen und Abschied nehmen |
| 7. Baustein | Umgang mit Sterben und Tod, Sterbebegleitung |
| 8. Baustein | Betreuungsrecht
Patientenverfügung, Vorsorge und Betreuungsvollmacht |
| 9. Baustein | Demenz / Grundlagen - Validation |
| 10. Baustein | Eigene Trauer & Trauerbegleitung |
| 11. Baustein | Biografiearbeit |
| 12. Baustein | Seniorenbegleitung in der Praxis
Versicherungsfragen
Auswertung der WB |

Zusatz-Baustein: GERT – der Anzug für Alterssimulation

Die Schulung umfasst 68 UE

Sie möchten an der Weiterbildung teilnehmen?
Melden Sie sich an: post@zbbb-pirna.de

GERT

DER GERONTOLOGISCHE SIMULATOR

Wie fühlt sich das Alter an?

Die Selbsterfahrung schafft Verständnis und fördert so das Einfühlungsvermögen. Menschen ohne Einschränkungen können einmal selbst Veränderungen erleben, die durch Alter, Krankheit oder Behinderung verursacht werden.



Wer den Alterssimulationsanzug GERT ausprobiert hat, versteht die Verhaltensweise älterer Menschen besser. Der Alterssimulationsanzug GERT ist deshalb in der Aus- und Weiterbildung von Fachkräften im medizinischen Bereich, in der Schulung von Mitarbeitern im Umgang mit älteren Kunden, aber auch in der Entwicklung seniorengerechter Produkte sehr gut einsetzbar. Auch zur Überprüfung der Arbeitsbedingungen für ältere Mitarbeiter und zur Sensibilisierung von Führungskräften wird GERT vielfach erfolgreich genutzt. Weitere Einsatzgebiete sind die Architektur, die Städteplanung und die Verbesserung der Sicherheit für ältere Verkehrsteilnehmer.

Im Rahmen unseres berufsbildenden Kurses „Seniorenbegleitung“ bieten wir als Zusatz-Baustein einen Auszug aus unserem Projekt „GERT“ an.

Das Projekt „GERT“ unterstützt das senienpolitische Konzept des Landkreises Sächsische Schweiz – Osterzgebirge.
Der demografische Wandel beeinflusst unseren Landkreis.

Verständnis für das Alter gibt ein empathisches Empfinden für das Erkennen von Einsamkeit.

Die eigene Vorstellung der „Verlangsamung der Wahrnehmung“ kann der Vereinsamung gut gegenwirken.
Dies sollte eines der großen Ziele sein und werden.



Sie haben Fragen zu unserem Projekt „GERT“? Sie möchten Ihre Mitarbeiter und Kollegen sensibilisieren? Sie möchten selber erleben, wie es sich in 30 Jahren anfühlen kann?

Schreiben Sie uns an: post@zbbb-pirna.de